



Bei uns kannst du:

- fit werden
- Gleichgesinnte treffen
- die Natur genießen
- aktiv sein und Spaß haben

Das alles bieten dir die
Vienna Pink Dragons!

„ICH FÜHLE MICH AUFGEFANGEN
IN DER GROSSEN PINK PADDLING
COMMUNITY; NICHT NUR AUF
DER ALTEN DONAU, SONDERN
AUCH WELTWEIT.“ (SVENJA)



„DAS PADDELN HILFT MIR MIT
MEINEM KÖRPER (WIEDER)
FRIEDEN ZU SCHLIESSEN.“ (NICI)

„A GREAT WAY TO BE PART OF A
WELCOMING LOCAL TEAM IN
THIS INTERNATIONAL CITY. NEW
FRIENDS-NEW OPPORTUNITIES.“
(HELEN)



**3 x GRATIS
SCHNUPPER-
TRAINING**

**Bist du
interessiert?**

Wenn du das Drachenboot-
fahren gern einmal ausprobieren
möchtest, bist du herzlich
eingeladen! Kontaktiere uns für
einen Trainingstermin und steig
gemeinsam mit uns ins Boot.

**Wir freuen uns
auf dich!**

VIENNA PINK DRAGONS

- www.pinkpaddling.at
- Vienna Pink Dragons
- Vienna Pink Dragons
- Florian-Berndl-Gasse 16
1220 Wien



KONTAKT

Svenja Franke-Bruhn
+43 (0) 664 4962678
info@pinkpaddling.at



**Drachenboot
für Brustkrebs-
betroffene**

**Gemeinsam
paddeln an der
Alten Donau**

PINK PADDLING MIT VEREINTER KRAFT GEGEN BRUSTKREBS

Seit den Ursprüngen von Pink Paddling 1996 hat sich der Drachenbootsport zur Rehabilitation nach einer Brustkrebserkrankung auf der ganzen Welt etabliert.

Alle Brustkrebsbetroffenen sind willkommen. Der Drachenbootsport ist für jedes Alter, Geschlecht und jeden Fitnessgrad geeignet.

Die Pink Paddling Community ist weltweit wie eine große Familie. Man kann sich unter Betroffenen austauschen, fühlt sich verstanden und findet weltweit jederzeit bei über 300 Pinken Teams Anschluss.

Der Drachenbootsport ist ein Mannschaftssport. Der Teamgedanke und vor allem der Spaß stehen dabei jederzeit für uns im Vordergrund.

Man kann langsam einsteigen und sich die Kraft beim Paddeln selbst einteilen. Daher ist der Trainingsstart für viele schon während der Therapie möglich.

Der Verein bietet viele weitere Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen: gemeinsames Yoga, Krafttraining oder Nordic Walking entlang der Alten Donau.



Die Vienna Pink Dragons möchten ein größeres Bewusstsein für Brustkrebs schaffen und Betroffene bei ihrem Weg zurück in ein aktives und glückliches Leben unterstützen.

FÜR
JEDES ALTER
UND JEDEN
FITNESS-
GRAD

